

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ) 118 Яблоко
 (ФИО руководителя) Дюкаева З.О.
 (подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.07.2024г. по 19.07.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 15 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	70,05	58,64	47,97	41,68	268,36	228,29	1785,42	1522,72	61,1	51,27
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	96,59	70,46	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,24	1,30	0,98	7,46	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
ТТК-514н	Салат из белочечной лапсты со свеклой	50	40	35,96	29,50	17,15	14,03	90,94	78,21	661,94	557,00	40,69	32,07
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98		
470/10	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
Полдник													
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,15	13,11
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72	0,15	0,11
516/04	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-258к	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого стоимость питания в день													
Вт, 16 июля 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	69,73	51,91	68,69	54,48	235,99	191,57	1841,29	1464,2	118,32	91,4		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	85,37	2,18	1,64	
707/04	Сок фруктовый разливной	200/3	150/3	8,22	6,17	6,88	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	0,75	0,62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
14/10	Салат из св. помидоров	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	20,85	16,17	37,01	28,07	79,19	65,76	733,28	580,30	97,76	71,97
		50	40	0,35	0,28	5,02	4,02	2,42	1,94	56,26	45,01	6,08	4,86
		200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,55	212,20	300,95	236,40	1305,6	1015,7	9229,25	7248,65	250,65	225,25
В среднем в день:			54,31	42,44	60,19	47,28	261,11	203,14	1 845,85	1 449,73	50,13	45,05

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. Директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина